



Ferienkurs in Andalusien

***Yoga, Träume und die
Psychologie der Chakra***

Datum: 23.– 30. Sept. 2018
Beginn: So 19 h

Leitung: Shantam E. Fuchs



zum Kursthema

Das Thema der Woche sind die sieben Haupt-Chakren und ihre psychischen Funktionen. Wir befassen uns hauptsächlich mit den fünf unteren Chakren, die einen engen Bezug haben zu den fünf Elementen und den ihnen entsprechenden Sinnesempfindungen. Mit verschiedenen Wahrnehmungsübungen erforschen wir insbesondere den Zusammenhang zwischen Sinnesempfindung und Psyche. Der speziell angelegte Sinnesgarten der Casa El Morisco unterstützt uns dabei. Und damit auch unbewusste Prozesse, die durch das Üben eventuell angeregt werden, nicht ausgeklammert bleiben, werden wir auch die Träume einbeziehen. Wer sich an einen Traum der Nacht erinnert und das wünscht, wird Gelegenheit haben, seinen Traum im Dialog mit dem Kursleiter besser zu verstehen und ins Bewusstsein zu integrieren.

Ort und Unterkunft

Die Casa El Morisco (www.morisco.de) ist ein bekanntes Seminarzentrum unter deutscher Leitung, 20 km von Malaga und 1 km vom Meer entfernt. Eine weitläufige Gartenlandschaft mit üppiger Vegetation, reizvollen architektonischen Stilelementen, Swimmingpool, Liegewiesen, Hängematten, Restaurant usw. laden ein zum Verweilen in den freien Stunden des Tages. Die vegetarisch-vegane Küche mit viel frischen, zum Teil biologischen Früchten und Gemüse aus der nahen Umgebung sorgt für gutes, gesundes Essen.

Anreise

Jeweils sonntags, also am An- und Abreisetag gewährleistet das Haus einen unentgeltlichen Abholdienst vom und zum Flughafen Malaga. Bei früher Buchung gibt es günstige Flüge, z.B. bei Swiss und EasyJet.

Kosten und Anmeldung

Kursbeitrag Fr. 600.- Bis Ende Juni gibt es einen Frühbuch-Rabatt von Fr. 50.- Früh buchen macht sich also gleich doppelt bezahlt.
Vollpension im Zweibettzimmer mit Dusche / WC € 625.- inkl. alle Getränke.
Zuschlag EZ € 105.- Die Zahl der EZ ist beschränkt.