



## Weekend-Retreat auf Herzberg

### **Yoga – Märchen – Träume**

*Datum:* 8./9. Dez. 2018  
*Beginn:* Samstag 10.15 h  
*Ende:* Sonntag 16.30 h  
*Kursleiter:* Shantam E. Fuchs  
*Kursbeitrag:* Fr. 250.-



### **Yoga – Märchen – Träume**

Im Advent, wenn die Nächte lang sind und die Natur ihr Winterkleid angezogen hat, lädt uns die Zeitqualität dazu ein, innezuhalten und der Seele und ihren Bedürfnissen vermehrt Aufmerksamkeit zu schenken. Auf dem Herzberg nehmen wir äusserlich Abstand vom Lärm der Zivilisation und mit Yoga gewinnen wir innerlich Abstand von der geschäftigen Vorweihnachtszeit. Märchen, die von archetypischen Erfahrungen erzählen, nähren die Bilderwelt der Seele und regen auch zum Träumen an. Deshalb bietet dir das Retreat auch Gelegenheit, deine Träume mit Hilfe des Seminarleiters im Lichte des Tagesbewusstseins anzuschauen, um so ihre Botschaft ins Bewußtsein zu integrieren.

#### **Herzberg**

Das sehr ruhig gelegene Seminarhotel Herzberg steht auf einer Jurahöhe (700 müM) unweit der Staffelegg, einem Passübergang im Jura, der vom Fricktal ins Mittelland führt. Bei klarem Wetter hat man von hier einen weiten Blick übers Mittelland bis zu den Alpen. Und von der Haustüre weg kannst du in der Mittagspause schöne Rundwege gehen oder bei schlechtem Wetter in der gemütlichen Cafeteria verweilen.

Als Unterkunft gibt es DZ und EZ mit Lavabo oder mit Dusche / WC. Reservieren Sie Ihr Zimmer bitte mit Hinweis auf das Retreat direkt im Seminarhotel: Tel. 062 878 16 46 und melden Sie dort zugleich, wenn Sie den Abholdienst beanspruchen möchten. Weitere Infos finden Sie auf der Website [www.herzberg.org](http://www.herzberg.org)

#### **Anreise**

Mit der Bahn bis Aarau oder Frick und weiter mit dem Postauto (Linie 135) zur Staffelegg. Von dort 15 Min. zu Fuss oder sich auf Bestellung abholen lassen. Mit dem PW von Aarau kommend kurz *vor* der Passhöhe und von Frick kurz *nach* der Passhöhe dem Wegweiser nach Herzberg folgen. Gratisparkplätze beim Haus.

#### **TeilnehmerInnen**

Anfänger und Fortgeschrittene – maximal 14 Personen

#### **Anmeldung**

Spätestens bis zum 10. Nov. an:  
Shantam E. Fuchs, Auf der Wacht 4, CH-4104 Oberwil

e-mail: [info@purusha.ch](mailto:info@purusha.ch)  
Tel. 061 401 34 78